

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 527
(МБДОУ детский сад № 527)

пер. Утренний, д. 6, Екатеринбург, Свердловская область, 620025
Тел./факс: (343) 226-89-10
e-mail: mdou527@eduekb.ru; <https://527.tvoyasadik.ru>
ОКПО 95003774; ОГРН 1069672044640; ИНН/КПП 6672207536/668501001

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ детского сада № 527
от «29» августа 2025 г. № 38/2 -о

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовитель ная группа (6-7 (8) лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.45	8.10 – 8.40	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.40 – 8.50	8.35 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Утренний круг	–	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (игры, кружки, занятия со специалистами)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10	12.40 – 13.20	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20
Вечерний круг	-	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старший дошкольный возраст (5-7(8) лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 9.00	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.40
Утренний круг	–	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, водные процедуры)	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15	9.00 – 12.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.45 – 12.00	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10	12.40 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.20
Вечерний круг	–	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807230

Владелец Костицына Людмила Михайловна

Действителен с 23.09.2025 по 23.09.2026