

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 11.06.2025, 2.ДОУ 527, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом 180 г	184,83807	4,34747	6,79795	22,71807	180,000
Батон 40 гр	95,13253	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 7г.	52,99084	0,03506	5,77506	0,05602	7,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80349	2,81602	16,86602	200,000
Итого:	448,83144	10,26602	16,58903	60,96011	427,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 25 гр	7,89904	0,44855	0,05602	2,13048	25,000
Суп фасолевый	108,53566	1,72602	4,89542	12,58422	200,000
Тефтели из говядины паровые.	191,50277	12,15867	11,16988	5,60313	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,79133	5,00928	4,12373	34,79747	130,000
Компот из кураги	77,38120	0,48880	0,00000	18,71145	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,95422	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	698,82085	23,33132	20,78505	96,38675	690,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,89675	2,95928	3,43880	11,27108	180,000
Чай 200 гр ,	49,86361	0,00000	0,00000	11,80639	200,000
Вафли 22 гр	77,92771	0,70398	0,61602	17,79795	22,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	271,44470	5,18326	4,23482	50,89542	422,000
Всего:	1 465,65121	39,28060	41,70890	218,34228	1 639,000