

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 11.06.2025, 2.ДОУ 527, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом 120 г	125,51000	3,28455	3,86273	17,30636	120,000
Масло сливочное .	59,84000	0,04000	6,60000	0,06364	8,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69545	1,05000	18,65545	35,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	355,62273	8,12182	13,62455	48,90272	313,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 20 гр	6,04545	0,34545	0,04364	1,64273	20,000
Суп фасолевый	87,37182	1,33818	4,12000	9,87818	150,000
Тефтели из говядины паровые.	144,46909	9,18364	8,38545	4,61545	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,04000	4,31545	2,56091	30,01182	110,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	541,52636	18,08272	15,48545	77,41090	528,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,04636	2,46636	2,86636	9,39273	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Вафли 15 гр	52,50000	0,48000	0,42000	12,13545	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	201,30636	4,08636	3,42181	37,21727	360,000
Всего:	1 144,45545	30,79090	32,63181	173,63089	1 301,000