

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 10.06.2025, 2.ДОУ 527, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	188,22843	4,54964	7,15880	23,42337	200,000
Батон 40 гр	95,13253	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,51711	2,15277	2,21904	0,00000	9,000
Какао с молоком	113,31663	3,21855	3,26470	15,99687	200,000
Итого:	426,19470	13,00096	13,84254	60,74024	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	48,17169	0,42241	0,42241	12,46084	120,000
Итого:	48,17169	0,42241	0,42241	12,46084	120,000
Обед					
Суп с клецками с мясом куры 250 гр	132,70060	7,29627	4,01096	14,22831	250,000
Гуляш из мяса куры.	141,97554	20,47361	3,99470	2,86771	100,000
Каша гречневая рассыпчатая	189,96614	5,29265	4,81614	32,58699	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,19277	0,00000	0,00000	3,45795	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,95422	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	582,54590	36,56253	13,36180	75,70096	755,000
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 100 гр	162,39200	8,96855	11,02157	2,17108	100,000
Чай с сахаром ..	49,86361	0,00000	0,00000	11,80639	200,000
Пряник 45 гр	159,39759	2,16000	1,26000	34,96506	45,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	418,40983	12,64855	12,46157	58,96253	365,000
Всего:	1 475,32212	62,63445	40,08832	207,86457	1 689,000