

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 10.06.2025, 2.ДОУ 527, Ясли, 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом | 130,52636 | 3,52455 | 4,16182 | 18,32636 | 150,000 |
| Батон 35 гр | 82,25000 | 2,69545 | 1,05000 | 18,65545 | 35,000 |
| Сыр 6 гр | 19,52000 | 1,43545 | 1,47909 | 0,00000 | 6,000 |
| Какао с молоком | 86,54000 | 2,33273 | 2,40636 | 12,80727 | 150,000 |
| Итого: | 318,83636 | 9,98818 | 9,09727 | 49,78908 | 341,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Яблоко 120 гр. | 47,53636 | 0,42273 | 0,42273 | 12,46091 | 120,000 |
| Итого: | 47,53636 | 0,42273 | 0,42273 | 12,46091 | 120,000 |
| Обед | | | | | |
| Суп с клецками с мясом кури 180г | 101,63636 | 5,54364 | 3,06364 | 11,17000 | 180,000 |
| Гуляш из мяса кури. | 110,81364 | 16,35455 | 3,10364 | 2,15000 | 80,000 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 133,40000 | 3,67182 | 3,62727 | 22,59818 | 120,000 |
| Напиток с витаминами "Витошка" | 16,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 3,45818 | 200,000 |
| Хлеб ржаной 20 гр | 36,20000 | 1,32000 | 0,24000 | 8,36000 | 20,000 |
| Хлеб пшеничный 15 гр. | 34,65000 | 1,14000 | 0,13545 | 7,51545 | 15,000 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 3,000 |
| Итого: | 432,70000 | 28,03001 | 10,17000 | 55,25181 | 618,000 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Омлет натуральный 100 гр | 159,30364 | 8,90000 | 10,96364 | 2,16727 | 100,000 |
| Чай с сахаром .. | 36,86636 | 0,00000 | 0,00000 | 8,85455 | 150,000 |
| Пряник 20 гр | 70,00000 | 0,96000 | 0,56000 | 15,54000 | 20,000 |
| Хлеб пшеничный 15 гр. | 34,65000 | 1,14000 | 0,13545 | 7,51545 | 15,000 |
| Итого: | 300,82000 | 11,00000 | 11,65909 | 34,07727 | 285,000 |
| Всего: | 1 099,89272 | 49,44092 | 31,34909 | 151,57907 | 1 364,000 |