

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 09.06.2025, 2.ДОУ 527, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрированном молоке с маслом	197,90602	4,81747	6,16446	26,74482	200,000
Батон 40 гр	95,13253	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр ,	49,86361	0,00000	0,00000	11,80639	200,000
Итого:	342,90216	7,89747	7,36446	59,87121	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	96,95843	1,75651	4,48277	11,37277	200,000
Жаркое по-домашнему	391,99651	18,35157	18,73988	29,00530	230,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	82,00602	0,29446	0,00000	19,71060	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,95422	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	672,67181	23,90254	23,76265	82,64867	665,000
Уплотненный полдник					
Ряженка 150 г	127,37639	4,49277	8,98554	6,14012	150,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,77349	1,10590	1,30554	8,60157	15,000
Лапшевник с творогом 100 гр.	313,42012	14,18928	18,23783	14,20072	100,000
Вафли 15 гр	53,13253	0,48000	0,42000	12,13506	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	590,45916	21,78795	29,12891	51,09747	300,000
Всего:	1 652,58735	54,08796	60,35602	203,71735	1 505,000