

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 09.06.2025, 2.ДОУ 527, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрированном молоке с маслом	134,72000	4,05091	4,54545	16,89273	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69545	1,05000	18,65545	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	251,08000	6,74636	5,59545	43,72182	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	75,11818	1,35364	3,62000	8,60455	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	267,92091	18,02545	17,78727	20,41091	180,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	87,04455	0,29455	0,00000	21,07273	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	500,93364	22,13364	21,78272	65,96364	518,000
Уплотненный полдник					
Ряженка 135 гр	112,86545	4,03182	8,06364	5,51000	130,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,16364	1,10636	1,30545	8,60182	15,000
Лапшевник с творогом 80 гр.	208,94545	9,79727	12,14909	9,75636	80,000
Вафли 15 гр	52,50000	0,48000	0,42000	12,13545	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	458,12454	16,55545	22,07363	43,51908	255,000
Всего:	1 256,13818	45,93545	49,55180	163,30454	1 238,000