

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 21.04.2025, 2.ДОУ 527, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрис. молоке со сливочным маслом	216,07928	6,33090	8,81234	22,63622	200,000
Батон 40 гр	94,84685	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр ,	49,71387	0,00000	0,00000	11,80631	200,000
Итого:	360,64000	9,41090	10,01234	55,76253	440,000
Завтрак второй					
Сок 150г	69,62162	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Итого:	69,62162	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	120,09171	2,32369	3,84027	17,27414	250,000
Печень по-строгановски 120 гр.	274,52153	15,95414	18,54946	3,27739	120,000
Картофельное пюре.	145,42369	2,97928	3,94730	22,01225	150,000
Напиток из шиповника	75,83712	0,31964	0,00000	18,17450	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,78919	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,61622	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	717,27946	25,07675	26,87703	83,29828	775,000
Уплотненный полдник					
Снежок 150 г	125,46459	3,89378	4,79234	16,32387	150,000
Запеканка из творога 110г	304,81820	14,20234	17,60874	13,93144	110,000
Сгущенное молоко 18 гр	59,53153	1,32712	1,56676	10,32189	18,000
Мармелад 28 гр	82,77910	0,11198	0,00000	21,44802	28,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,61622	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	619,20964	21,05522	24,14784	72,04522	326,000
Всего:	1 766,75072	56,29287	61,18721	226,25603	1 691,000