

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 21.04.2025, 2.ДОУ 527, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	136,41000	4,00385	5,24231	15,31769	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69538	1,05000	18,65538	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17385	180,000
Итого:	252,77000	6,69923	6,29231	42,14692	365,000
Завтрак второй					
Сок 150г	69,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Итого:	69,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	76,00615	1,47769	2,63538	10,45923	150,000
Печень по-строгановски 100 гр.	226,84692	13,29615	15,46385	2,73385	100,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37462	3,01077	17,54231	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28769	0,00000	15,81231	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	552,55307	19,89615	21,48538	62,42308	558,000
Уплотненный полдник					
Снежок 130 г	107,58077	3,36923	4,14692	14,12615	130,000
Запеканка из творога 80 гр	222,82692	10,60000	12,99923	10,13385	80,000
Сгущенное молоко 18 гр	59,07692	1,32692	1,56692	10,32231	18,000
Мармелад 28 гр	82,04000	0,11231	0,00000	21,44769	28,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
Итого:	506,17461	16,54846	18,84845	63,54538	271,000
Всего:	1 380,49768	43,89384	46,77614	183,26538	1 344,000