

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 18 от 23.04.2025, 2.ДОУ 527, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	169,91000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,81000	200,000
Итого:	313,18000	6,80000	7,56000	58,28000	440,000
Завтрак второй					
Сок 150г	138,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Итого:	138,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	92,30000	1,67000	4,47000	10,64000	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	121,55000	11,53000	10,05000	4,75000	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	190,80000	5,29000	4,81000	32,58000	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр	80,90000	0,98000	0,05000	17,82000	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	586,05000	22,97000	19,92000	88,35000	685,000
Уплотненный полдник					
Салат из моркови с растительным маслом 60г.	62,24000	0,67000	3,21000	6,30000	60,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,81000	200,000
Печенье 17 гр	155,72000	1,77000	0,88000	13,06000	17,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	313,43000	3,96000	4,27000	41,19000	297,000
Всего:	1 350,66000	34,48000	31,90000	202,97000	1 572,000