

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 23.04.2025, 2.ДОУ 527, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	189,20089	5,37210	7,95081	23,10677	180,000
Батон 40 гр	94,75806	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное .	60,32258	0,04000	6,60000	0,06403	8,000
Кофейный напиток с молоком 200г	105,34274	2,80347	2,81597	14,14137	200,000
Итого:	449,62427	11,29557	18,56678	58,63217	428,000
Завтрак второй					
Сок 150г	69,55645	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Итого:	69,55645	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	96,64484	1,75645	4,48266	11,37282	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,75565	11,49839	10,05137	4,51669	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	189,26565	5,29258	4,81621	32,58694	150,000
Компот из сухофруктов.	75,16129	0,48879	0,02637	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,73790	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57258	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	582,13791	22,53621	19,91661	88,11895	685,000
Уплотненный полдник					
Ряженка 150 г	126,85355	4,49282	8,98556	6,14016	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,57419	1,10589	1,30556	8,60161	15,000
Пудинг творожный с изюмом 130 гр	348,96895	16,15040	20,15282	16,53927	130,000
Печенье 17 гр	78,48790	1,76798	0,88403	13,05597	17,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57258	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	650,45717	25,03709	31,50797	54,35701	332,000
Всего:	1 751,77580	59,61887	70,14136	216,25813	1 595,000