

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 23.04.2025, 2.ДОУ 527, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	136,60000	4,08438	5,46750	17,52750	120,000
Масло сливочное .	59,84000	0,04000	6,60000	0,06375	8,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Кофейный напиток на молоке (молоко-120 гр)-ясли	103,35500	2,98063	3,09750	14,17813	150,000
Итого:	382,04500	9,80001	16,21500	50,42438	313,000
Завтрак второй					
Сок 150г	69,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Итого:	69,00000	0,75000	0,15000	15,15000	150,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	75,12750	1,35500	3,62063	8,60438	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,75125	8,64813	7,54000	3,55438	60,000
Каша гречневая рассыпчатая	133,31500	3,67188	3,62750	22,59813	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36688	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	426,85875	16,50189	15,18313	63,89814	518,000
Уплотненный полдник					
Ряженка 135 гр	112,87500	4,03188	8,06375	5,51063	130,000
Пудинг творожный с изюмом 100 гр	261,61250	12,44313	15,06375	12,71563	100,000
Печенье 12 гр	54,96000	1,24813	0,62375	9,21625	12,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	464,09750	18,86314	23,88625	34,95751	257,000
Всего:	1 342,00125	45,91504	55,43438	164,43003	1 238,000