

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 22.04.2025, 2.ДОУ 527, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	130,61250	3,52500	4,16188	18,32625	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47938	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Какао с молоком	86,54000	2,33313	2,40625	12,80750	150,000
Итого:	318,76250	9,98813	9,09751	49,78875	341,000
Завтрак второй					
Мандарины 120 гр	33,74875	0,71063	0,17750	6,66000	120,000
Итого:	33,74875	0,71063	0,17750	6,66000	120,000
Обед					
Помидор порционный 20 гр	5,43375	0,25938	0,04750	1,18000	20,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной 200 гр	117,45125	7,43813	3,90875	11,20500	200,000
Котлета из мяса куры	170,93500	17,26125	8,15813	3,34000	60,000
Пюре из гороха со сливочным маслом	149,12000	7,72688	3,60750	19,43063	100,000
Напиток с витаминами "Витошка" 150г	12,00000	0,00000	0,00000	2,59375	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	525,79000	35,14564	16,09688	53,62438	568,000
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 110 гр.	161,82875	8,64563	11,07063	2,77750	110,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17375	180,000
Пряник 20 гр	70,00000	0,96000	0,56000	15,54000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	300,58875	10,74563	11,76563	34,00625	325,000
Всего:	1 178,89000	56,59003	37,13752	144,07938	1 354,000