

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 527

620025, г. Екатеринбург, пер. Утренний, д. 6, тел. 226-89-10
e-mail: mdou527@eduekb.ru

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 - 8.45 8.30-9.00	8.10 - 8.40	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	8.40 - 8.50	8.35-8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Утренний круг	-	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия* (игры, кружки, занятия, занятия со специалистами)	9.00 – 9.50 по подгруппам	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00 – 10.10	10.10 - 10.20	10.40 - 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.10 –12.00	10.20 - 12.15	10.50 - 12.30	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельности детей	11.40-12.00	12.00 – 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.20 – 13.00	12.30 - 13.10	12.40 - 13.20	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	13.00 –15.00	13.10 - 15.00	13.20 - 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная детская деятельность	15.30-15.50	15.20 – 15.55	15.20 - 16.00	15.20 - 16.05	15.20 – 16.05
Подготовка к	15.50-16.20	15.55 – 16.15	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25	16.05 – 16.25

полднику, полдник					
Вечерний круг	-	16.15 – 16.25	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.25 – 18.00	16.30 - 18.00	16.35 - 18.00	16.35 – 18.00

**Режим дня
(теплый период года)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старший дошкольный возраст (5-7(8) лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 9.00 8.30-9.00	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.40
Утренний круг	-	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, водные процедуры)	9.00 - 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15	9.00 – 12.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.45 – 12.00	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10	12.40 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, кружки, самостоятельная детская деятельность	15.30 – 15.50	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.20	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25
Вечерний круг	-	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 621155870821871113599202232315231496316070162525

Владелец Костицына Людмила Михайловна

Действителен с 27.10.2022 по 27.10.2023