

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 527

Организация физкультурно-оздоровительной работы



Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

В. Сухомлинский



Основные задачи:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность.

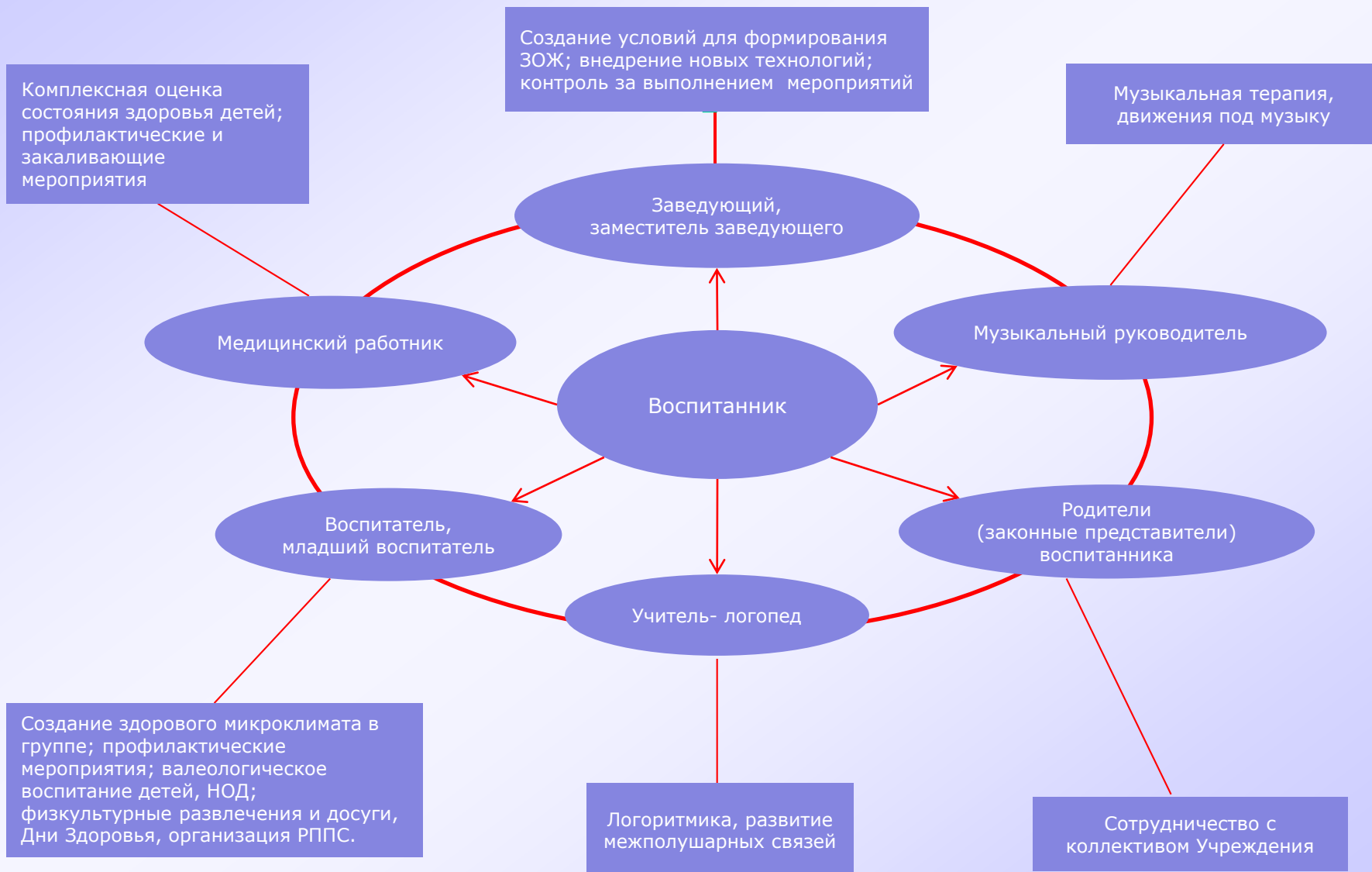


Принципы физкультурно-оздоровительной работы

- лично-ориентированный подход к каждому ребёнку;
- систематичность;
- последовательность;
- доступность;
- постепенность;
- комплексность

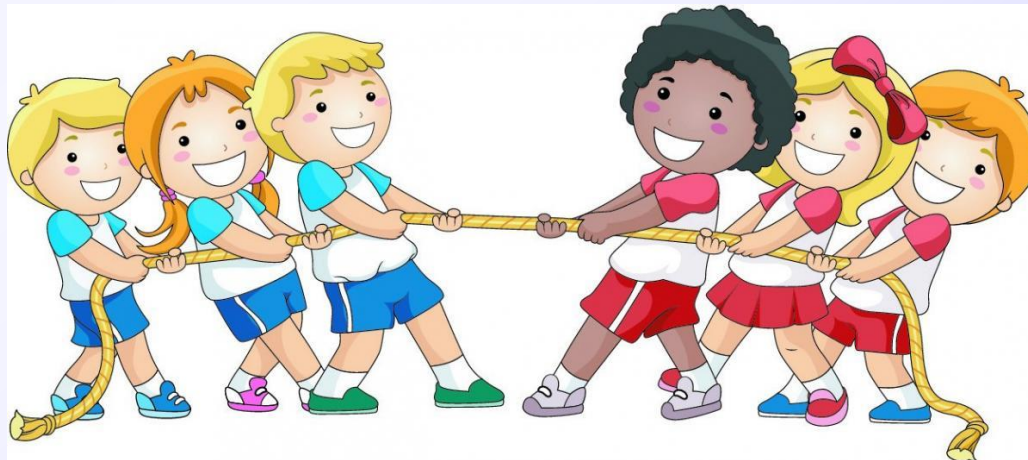


Система физкультурно – оздоровительной работы в Учреждении



Модель ежедневной оздоровительной работы

- Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика;
- Физкультминутки, пальчиковая гимнастика;
- Гимнастика после сна;
- Прогулки, экскурсии;
- Закаливание;
- Физкультурные занятия;
- Подвижные игры;
- Здоровый сон;
- Индивидуальная работа с детьми по развитию движений;
- Самостоятельная двигательная деятельность детей



Физкультурные занятия



Гимнастика пробуждения

После дневного сна важно поднять настроение и мышечный тонус у каждого ребенка, а также позаботиться о профилактике нарушений осанки и стопы



Подвижные игры, физические упражнения на прогулке

Подвижные игры – сложная двигательная, эмоционально окрашенная деятельность, обусловленная установленными правилами, которые помогают выявить конечный итог или количественный результат. Подвижные игры служат методом совершенствования уже освоенных детьми двигательных навыков и воспитание физических качеств.



Праздники, досуги, Дни здоровья



Спортивные соревнования, фестивали



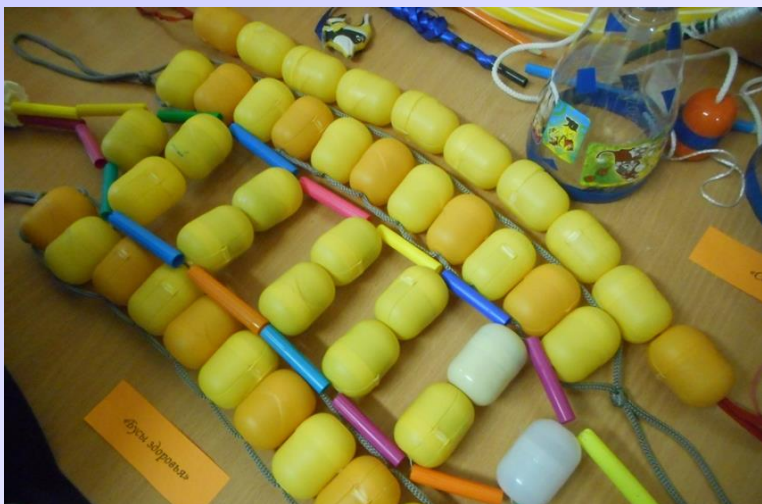
Закаливание

Лучшими средствами закаливания являются естественные силы природы: воздух, солнце и вода.



Организация РППС

В каждой группе создан «Уголок движения» (мини центр физического развития двигательной активности в пространстве группой комнаты)



Взаимодействие с родителями

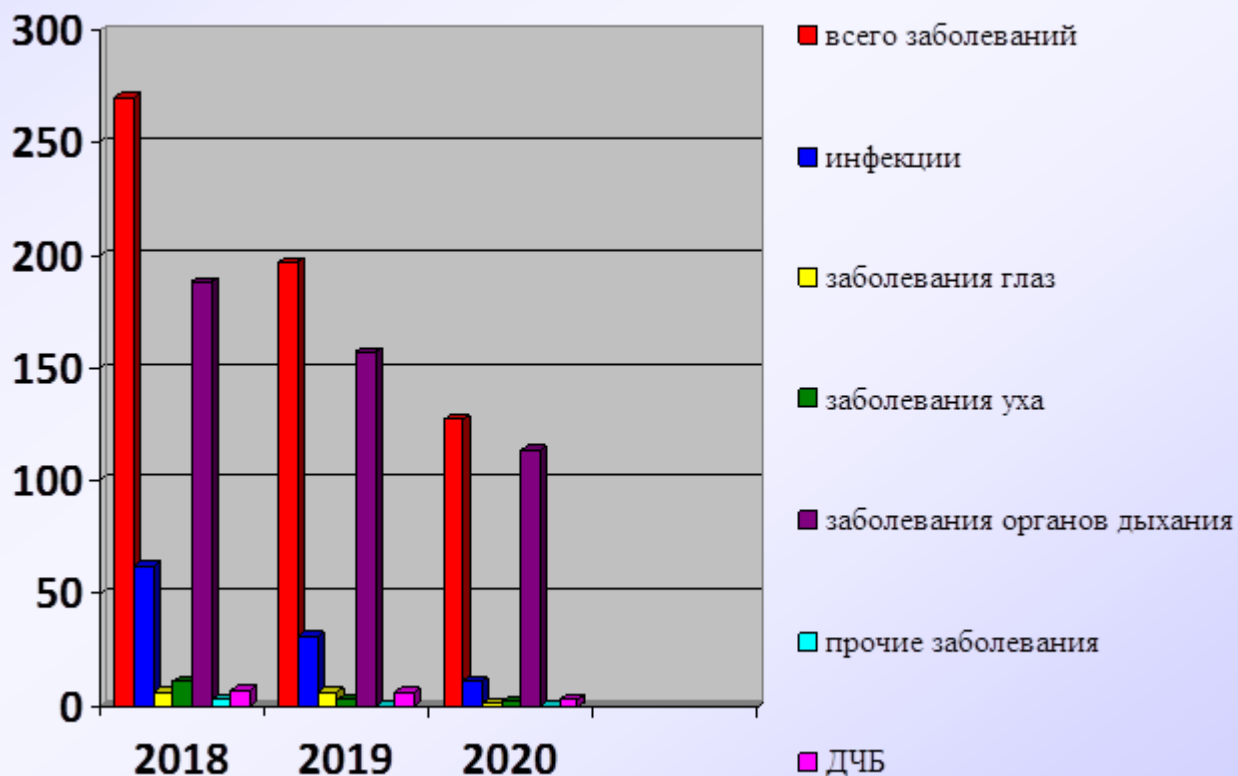
Индивидуальные консультации,
семинары – практикумы,
информационные стенды,
совместные праздники, конкурсы,
соревнования, Дни здоровья и др.



Участие сотрудников в городских спортивных мероприятиях



Результатом системного подхода к организации мероприятий по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей является сокращение числа пропусков по заболеваемости. На протяжении 3-х лет прослеживается стабильное снижение заболеваний воспитанников. Можно с уверенностью говорить о слаженной системе работы всего коллектива Учреждения по физическому развитию дошкольников, охране и укреплению здоровья, согласованности действий педагогического коллектива с родителями (законными представителями) воспитанников, взаимодействию с социумом.



ГРАМОТА

Управление образования Октябрьского района
Департамента образования Администрации города Екатеринбурга

НАГРАЖДАЕТСЯ
команда МБДОУ № 527

за активное участие
в городском Фестивале «Здоровье»-2020
II этап фестиваля – «Юные спортсмены»

Начальник управления образования
Октябрьского района  Е.Ю. Кириченко

г. Екатеринбург, 2020

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



Наши контакты

620025 г. Екатеринбург, пер. Утренний, д. 6

Тел.: 8(343) 226-89-10

E-mail: mdou527@eduekb.ru

Сайт : https://527.tvoysadik.ru/?section_id=46

Мы рады общению с Вами!

