

С целью определения необходимости работы по формированию у детей культуры здорового питания, проводимой в дошкольном образовательном учреждении, просим вас ответить на вопросы данной анкеты

1. Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка:

- здоровье ребенка очень сильно зависит от его питания;
- здоровье ребенка зависит от питания, но есть и другие важные факторы;
- здоровье ребенка не зависит от питания ребенка.

2. Любимое блюдо вашего ребенка? _____

3. Уделяете ли вы внимание здоровому питанию в своей семье?

- -да
- -нет
- не считаю нужным

4. Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у вас возникают?

- нет возможности для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня;
- недостаточно средств для того, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка;
- нехватка времени для приготовления пищи дома;
- недостаток знаний о том, каким должно быть питание ребенка;
- разногласия во взглядах взрослых членов семьи на организацию питания ребенка;
- несоблюдение ребенком режима питания;
- ребенок не умеет вести себя за столом;
- ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд.

5. Каким из перечисленных продуктов Ваш ребенок отдает предпочтение?

- бутерброды;
- шоколад, конфеты;
- свежие фрукты;

- свежие овощи;
- каша;
- суп;
- колбаса/сосиски;
- кисломолочные продукты;
- чипсы;
- пирожные, торты, булки.

6. Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время в будние дни?

- да, ребенок питается в одно и то же время всегда;
- да, почти всегда питается в одно и то же время;
- нет, ребенок питается в разное время.

7. Составляют ли овощи и фрукты основу рациона вашей семьи?

- да;
- нет;
- не всегда

8. Ужинает ли ваш ребенок перед сном:

- за 1 час до сна,
- за 2 часа до сна,
- не ужинает

9. Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть):

- **Каши (да, нет);**
- **яйца (да, нет);**
- **молочную пищу (да, нет);**
- **сладости (да, нет);**
- **жирную и жареную пищу (да, нет).**

10. 10. Какие правила поведения за столом сформированы у Вашего ребенка?

- Моет руки перед едой без напоминаний
- Ест небольшими кусочками, не торопясь
- Смотрит картинки во время еды
- Смотрит телевизор во время еды
- Ест быстро, глотает большие куски

11. Что хотели бы вы узнать о правильном питании?
