

Конспект спортивного праздника «В гостях у Гудвина».

Задачи:

1. Способствовать проявлению выносливости и силы во время выполнения физических упражнений. Совершенствовать формирование двигательных умений и навыков в соответствии с возрастными особенностями воспитанников.
2. Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности, развивать физические качества. Развивать эмоциональную сферу ребенка.
3. Воспитывать морально-волевые качества, выдержку, настойчивость в достижении положительных результатов.

Материал: обручи - 10 шт., 2 тоннеля, 4 корзины, 2 фитбола, стойки, муляжи овощей и фруктов, корзины.

Предварительная работа:

Чтение "Волшебник изумрудного города» и беседа по книге, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильма.

Ход:

Ребята вы любите сказки? А занимаетесь физкультурой? Бегать, прыгать, выполнять различные упражнения? Давайте мы с вами соединим наши любимые занятия и поиграем в сказочных путешественников. Путешественники это сильные, смелые, тренированные люди, которые не боятся трудностей, опасности. Давайте испытаем себя по сказке. А вот по какой?.... Предлагаю вам отгадать загадку.

Загадка: Мой вопрос совсем не рудный,
Он про город изумрудный
Кто там был правитель славный?
Кто там был волшебник славный? (Гудвин).

Ребята, кто догадался кто этот герой? Из какой сказки? (ответ ребят). Герои приготовили Вам испытания. Вы готовы их пройти? Тогда вперед. Но сначала нужно представить команды (представление команд). После каждого задания будем подводить итоги эстафеты, а в конце подведем общий итог соревнования, определим победителя.

Описание эстафет.

1. Задание от "Страшилы".

Ураган перепутал овощи и фрукты. Нужно распределить овощи отдельно, фрукты отдельно (в одном обруче лежат фрукты и овощи). В один обруч перенести фрукты, в другой обруч перенести овощи. Овощи и фрукты перенести на лопатке. Кто быстрее и правильно перенесет, та команда победит.

Счет.....

2. Задание от "Дровосека".

"Фитбол", команды должны допрыгать на фитболах до конусов, обратно прибежать отдать фитбол следующему игроку.

Счет...

3. Задание от "Готошки".

Я слышу рев саблезубых тигров. Перед нами маковое поле (по ковру в шахматном порядке разложены обручи) Прыжки на двух ногах их обруча в обруч, не пропуская ни одного, оббежать конус, обратно бегом вернуться в свою команду, передать эстафету другому игроку.

Счет...

4. Задание от "Элли".

Добежать до тоннеля, пролезть в него, выйти и оббежать конус и бежать обратно в свою команду.

Счет...

5. Заключительный этап «Задание от Великого Гудвина»

Последний этап, пройти по дорожке, пролезть под дуги, метнуть в цель, вернуться в команду, передать эстафету другому участнику.

Счет...

Вот и закончилось наше путешествие по сказке. Мы встретились с любимыми героями и выполнили все их задания. Показали свою смелость, силу, отвагу и выносливость. Мы преодолели все препятствия. Кто же победил в соревновании? (подведение итогов). Молодцы (награждение команд).